**Анализ подсластителей в составе продуктов GREENWAY GLOBAL**

Последние медицинские рекомендации призывают ограничить потребление простых сахаров до уровня 5-10% от ежедневной калорийности. Например, при дневном рационе в 2000 калорий желательно употреблять не более 25 грамм сахара. Большинство людей употребляют более 100 грамм сахара в день, даже не замечая этого, так как в скрытом виде он содержится в напитках, продуктах мясопереработки, консервированных изделиях. Это ведет к накоплению лишнего веса, развитию сердечно-сосудистых и других серьёзных заболеваний.

* Главная цель использования подсластителей в наших продуктах — уменьшить потребления рафинированного сахара и снизить общую калорийности дневного рациона.
* Мы используем подсластители, которые являются разрешёнными пищевыми добавками в РФ и на территории Таможенного союза, а также странах Европейского союза и Азии, в нормах определенных Гигиеническими нормативами.
* Совместный комитет экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам (JECFA) определяет допустимую дневную дозу сахарината в количестве **5 мг на 1 кг массы тела человека,** цикламата натрия – не превышающей **10 мг на 1 кг массы тела человека**.
* Долгосрочные научные исследования доказывают, что при соблюдении норм потребления данные подсластители не оказывают влияния на здоровье человека и не накапливаются в организме.

**Количество подсластителя в наших продуктах**

В 1 порции (100 мл) напитка БАЛАНСЕР КОЛЛАГЕН содержится: цикламата натрия — 1,73 мг; сахарината натрия — 2,61 мг.

В 1 порции (150 мл) напитка БАЛАНСЕР КАКАО содержится: цикламата натрия — 8,63 мг; сахарината натрия — 13,04 мг.

***Насколько это безопасно?***

Чтобы достичь верхнего уровня безопасных дозировок подсластителей человеку с массой тела 60 кг необходимо употребить до 300 мг сахарината или 600 мг цикламата в день. В эквиваленте на наши продукты — это около 115 порций напитка БАЛАНСЕР КОЛЛАГЕН или около 23 порций БАЛАНСЕР КАКАО.

Так как БАЛАНСЕР КОЛЛАГЕН — это БАД, он имеет ограничение по употреблению — 2 порции в день. БАЛАНСЕР КАКАО мы рекомендуем употреблять не более 3-5 порций в день.

**Так что- пейте на здоровье! Наши напитки полностью безопасны!**